



*B e t r a c h t u n g e n e i n e r*

# B e w e g u n g

\*

Aus sich hinauslehnen  
hinein in das Begehrte

Herbeisehnen das Verlangte  
an den Sehnen der Zeit

Schmerzlich das wollen  
was gewollt sich nicht gibt

Nichts besitzen  
alles nur beleben

Solange  
begehren bis  
Begierde sich einstellt

Kannst du dem Begehren  
entbehren und so  
das Andere ehren  
und lassen

Begehren hat die Kraft  
zu entwurzeln  
weil es an sich reisst

Begehren aus Angst  
sonst lassen zu müssen

Es verengt sich dann  
der Fokus auf das Verlangte  
und alle Kraft  
bündelt sich  
um das versprochene  
Heil sich einzuverleiben

Angespannt bis  
das Begehrte  
Entspannung bringt